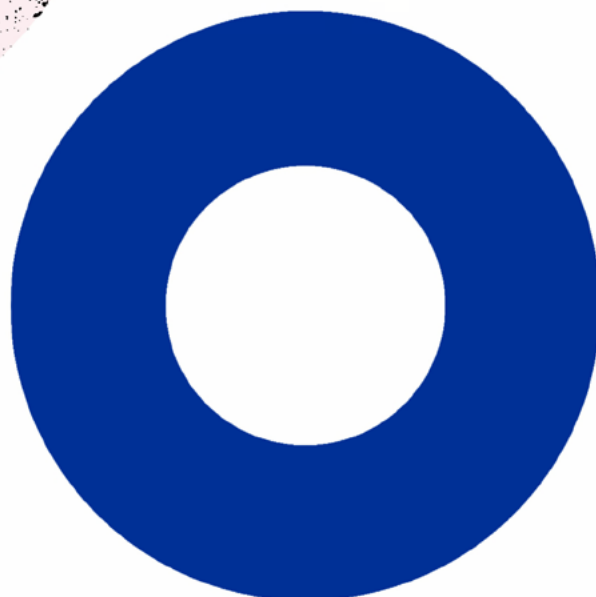


pomoc OK

MÓW SŁUCHAJ WSPIERAJ



Załącznik

Wyniki ankiety internetowej



Ankieta została przygotowana dla rodziców dzieci w wieku szkolnym oraz osób, które pracują z takimi dziećmi. Udostępniono ją za pośrednictwem arkuszy google, rozsyłając link różnymi metodami (komunikatory internetowe, media społecznościowe, e-mail).

W okresie od 11 do 20 października 2021 udało się zebrać odpowiedzi od 60 osób. Nie zbierano informacji na temat płci osób badanych. Średni wiek badanych to 42,5 (± 7 , minimum 29, maksimum 64).

W analizie wykorzystano opcję automatycznego podsumowania zgromadzonych odpowiedzi, oferowane przez arkusze google. Dodatkowo, dokonano bardziej szczegółowych analiz w oparciu o arkusz kalkulacyjny (plik xls), do którego można wyeksportować wszystkie odpowiedzi osób badanych. Analiza danych z arkusza pozwala na wydzielenie podgrup lub grupowanie odpowiedzi celem pokazania bardziej wartościowych wyników.

Przed udzieleniem odpowiedzi na pytania, osoby badane zapoznawały się z wprowadzeniem o następującym brzmieniu:

Dzień dobry,

Celem ankiety jest określenie, czy współcześni rodzice, opiekunowie, nauczyciele i inne osoby pracujące z dziećmi, wykorzystują źródła internetowe stworzone, aby promować i wspierać zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży.

Zgromadzone informacje posłużą doskonaleniu dostępnych treści, tak aby były wartościowe i odpowiadały potrzebom zarówno Państwa jak i Państwa podopiecznych. Bardzo prosimy o poświęcenie kilku minut i udzielenie jak najdokładniejszych odpowiedzi. Dziękujemy!

<https://polskiedzieci.org/>

Pierwsze pytanie miało na celu określić kim są osoby, które odpowiadają na pytania, i brzmiało następująco:

1. Jestem... (wybierz wszystkie pasujące opcje)

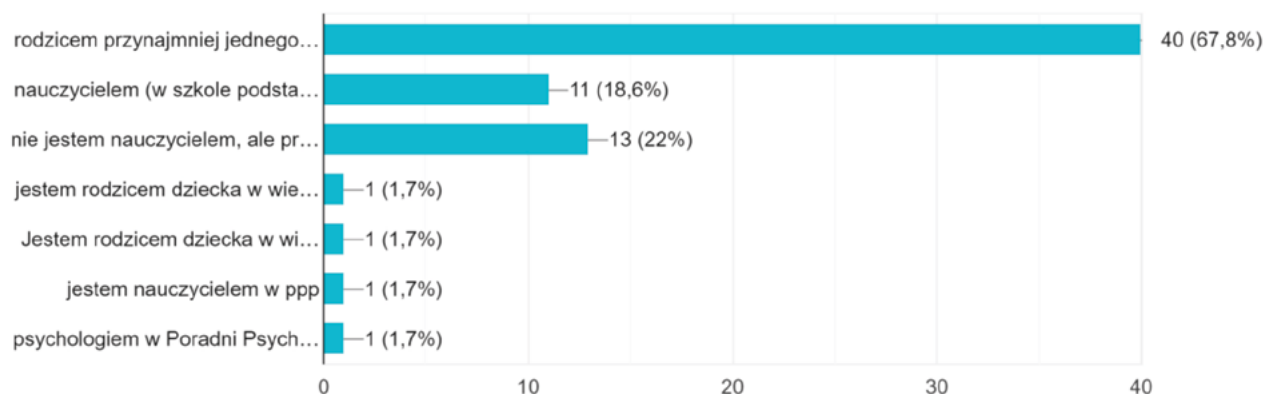
- rodzicem przynajmniej jednego dziecka w wieku szkolnym lub nastolatka
- nauczycielem (w szkole podstawowej lub ponadpodstawowej)
- nie jestem nauczycielem, ale pracuję z dziećmi w wieku szkolnym i/lub nastolatkami
- Inna odpowiedź...

Opcja „inna odpowiedź” umożliwiała bardziej dokładny opis, kim jest osoba badana, **z czego skorzystały 4 osoby**. Dodatkowo istniała możliwość zaznaczania kilku odpowiedzi jednocześnie, co miało zastosowanie w sytuacji, gdy osoba badana była jednocześnie rodzicem i pracowała z dziećmi.

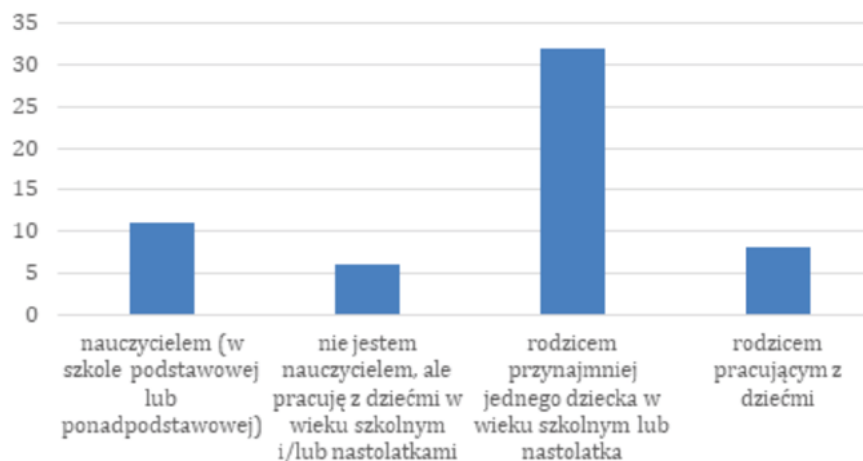
Wyniki surowe (tj. niepoddane żadnym modyfikacjom np. uśrednianiu, grupowaniu) wyglądały zatem następująco:

1. Jestem... (wybierz wszystkie pasujące opcje)

59 odpowiedzi



W arkuszu .xls pogrupowano wyniki w 4 kategorie, jak poniżej:



W następnym kroku kategorie takie jak nauczyciel, osoba pracująca z dziećmi i rodzic pracujący z dziećmi połączono, tak aby z całej przebadanej grupy wyłonić 2 podgrupy: osoby mające kontakt z dziećmi w związku z pracą zawodową (dalej określane jako „profesjonaliści”) i osoby które są rodzicami, a ich praca zawodowa nie jest pracą z dziećmi / młodzieżą (dalej określane jako „rodzice”).

Taki podział zastosowano analizując odpowiedzi na wybrane pytania z dalszej części ankiety.

Pytanie drugie dotyczyło zainteresowania problemami zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Pytanie oraz dostępne opcje odpowiedzi brzmiały następująco:

2. Zagadnienia dotyczące zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży (wybierz wszystkie pasujące opcje)

- Dotyczą lub dotyczyły mnie osobiście (np. ze względu na kogoś bliskiego)
- Dotyczą lub dotyczyły mnie ze względów zawodowych
- Nigdy mnie szczególnie nie interesowały

Po wyróżnieniu podgrup (rodziców i profesjonalistów), wśród rodziców niebędących profesjonalistami uzyskano następujące wyniki:



Natomiast w grupie profesjonalistów wyniki wyglądały jak poniżej:



Trzecie pytanie dotyczyło źródeł informacji dotyczących zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży. Zasugerowano 7 opcji i poproszono o wskazanie, które ze źródeł jest na pierwszym miejscu.

Pytanie brzmiało jak poniżej:

3. Szukając źródeł informacji nt problemów psychicznych dzieci i młodzieży sięgam po następujące źródła: (proszę wskazać wszystkie spośród źródeł podanych poniżej, wpisując ich numery, począwszy od tego, którego użyjesz w pierwszej kolejności, wpisując po kolei te, które wykorzystasz jako drugie, trzecie i tak dalej...) NP. jeśli w pierwszej kolejności zapytasz znajomych a potem wejdiesz na forum, wpisz: 6, 1.

1. FORUM INTERNETOWE
2. SPECJALISTYCZNA STRONA INTERNETOWA / SERWIS
3. PORADNIA SPECJALISTYCZNA
4. PSYCHOLOG
5. LEKARZ
6. DOŚWIADCZENIA ZNAJOMYCH / RODZINY
7. INNE (WPISZ JAKIE)

W analizie odpowiedzi skupiono się na źródłach wskazanych w pierwszej kolejności. Jednocześnie zastosowano następujący podział możliwych opcji odpowiedzi:

- * na pierwszym miejscu specjalistyczna strona www (czyli pkt 2 z listy w pytaniu)
- * na pierwszym miejscu forum lub znajomi (czyli pkt. 1 i 6 z listy w pytaniu)
- * na pierwszym miejscu lekarz, psycholog lub poradnia (czyli pkt 3, 4 i 5 z listy w pytaniu)
- * inne

Taki podział miał na celu wyodrębnienie źródeł profesjonalnych od nieprofesjonalnych (tj. fora, znajomi) jak również źródeł internetowych od tradycyjnych (strona www vs poradnia).

Po zastosowaniu takiej kategoryzacji uzyskano następujące wyniki (zachowując podział na rodziców i profesjonalistów):



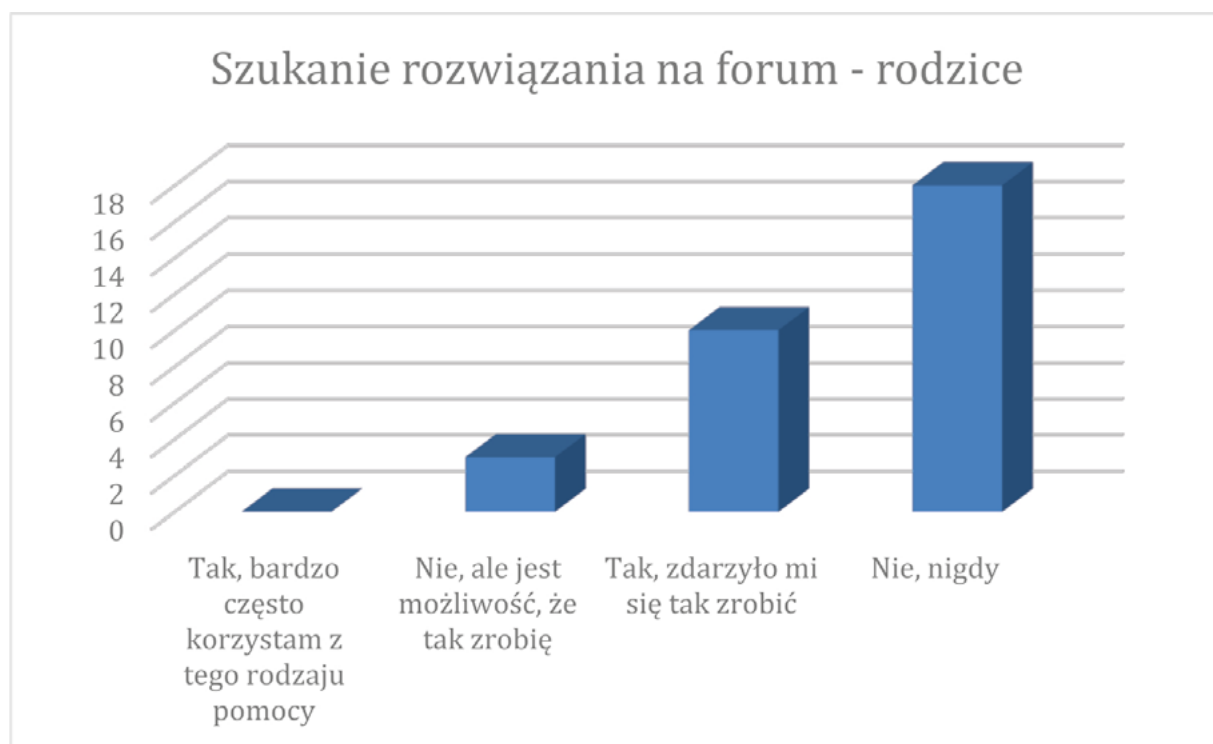
W komentarzach wpisanych po wybraniu kategorii „inne” pojawiały się sugestie że „znajomi” w grupie profesjonalistów to też profesjonaliści, więc korzystanie z doświadczeń znajomych można uznać za profesjonalne źródło wiedzy. Analogicznych założeń nie należy przyjmować w grupie rodziców.

Pytanie czwarte dotyczyło korzystania z forów internetowych jako miejsc gdzie można opublikować swój problem aby poznać opinie czy porady od innych osób. Co ważne, na takim forum wypowiada się każdy, niezależnie od posiadanego wykształcenia czy doświadczenia, co sprawia że takie źródła trudno uznać za wiarygodne. Pytanie i dostępne opcje podano poniżej:

4. Czy kiedykolwiek szukałeś / szukałaś rozwiązania jakiegokolwiek problemu dotyczącego zdrowia psychicznego dziecka / nastolatka opisując problem na forum lub grupie z nadzieją na uzyskanie porady?

- Nie, nigdy
- Tak, zdarzyło mi się tak zrobić
- Nie, ale jest możliwość, że tak zrobię
- Tak, bardzo często korzystam z tego rodzaju pomocy

Wyniki w podgrupach umieszczono poniżej:





Pytanie piąte miało charakter otwarty, tak aby uzyskać od osób badanych konkretne informacje na temat źródeł z których korzystali. Brzmiało następująco:

5. Czy pamiętasz / kojarzysz nazwy kampanii lub adresy internetowe stron, na których Tobie lub komuś kogo znasz udało się znaleźć wartościową pomoc dotyczącą tematyki zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży? Dane mogą być przybliżone - wpisz to co pamiętasz.

Aż 23 osoby nie były w stanie przypomnieć sobie żadnej kampanii / żadnego konkretnego źródła.

Pozostałe wskazania wymieniono poniżej:

- * 4 razy wskazano Fundację Dajemy Dzieciom Siłę
- * 3 razy wskazano stronę mutyzm.org wskazano

Następujące źródła wskazano tylko raz:

- * Centrum Pomocy Dialog, Forum Przeciw Depresji,
- * Życie warte jest rozmowy,
- * Usłyszeć na czas,
- * Stop przemocy, link: <https://www.ezrauksw.pl/>,
- * link: <https://www.ore.edu.pl/2015/06/zdrowie-psychiczne-dzieci-i-mlodziezy-materialy-do-pobrania/>,
- * link: <https://www.uniqlskills.com/pl/terapia-psychologiczna/dziecko-w-kryzysie-psychicznym/terapia-przy-zaburzeniach-lekowych>,

- * serwisy Medonet i Librus,
- * wpisywanie problemu w Google i czytanie różnych stron,
- * grupy Facebookowe,
- * telefon zaufania,
- * księgarnię internetową Natuli.pl,
- * czasopismo naukowe Psychiatria Polska,
- * strony anglojęzyczne (bez podania nazwy / adresu).

Pytanie szóste dotyczyło wieku osób badanych, którego podsumowanie (średnia, minimum, maksimum) podano na początku przedmiotowego dokumentu.

Pytanie siódme dotyczyło wykształcenia, jednak dodano je dopiero po kilku dniach od opublikowania ankiety stąd też dane dotyczące tego zagadnienia nie obejmują całej przebadanej grupy.

Wykresy poglądowe są poniżej:

6. Ankieta jest anonimowa, ale bardzo nam pomoże, jeśli podasz nam swój wiek:

59 odpowiedzi

